

PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE AEPROMO
“Nuevos horizontes para la Ozonoterapia”
Pontevedra (Galicia) España
5 y 6 de junio de 2009

Lengua original: Castellano

Síntesis de ponencia

Mecanismo de acción de la terapia de oxígeno/ozono en las lipodistrofias localizadas

Dra. Ana Elizabeth Rieck

Centro Médico del Ozono

Presidenta de la Sociedad Científica interamericana de Oxígeno Ozonoterapia
(Argentina)

Objetivo

Nuestro objetivo ha sido probar los efectos de la terapia de oxígeno/ozono en la activación de la microcirculación sanguínea y reducción de acúmulos adiposos para comprobar su posible interés en la estrategia de tratamiento de las lipodistrofias localizadas.

Material y métodos

Hemos valorado la acción del tratamiento con la mezcla oxígeno/ozono en 32 pacientes de sexo femenino de entre 22 y 55 años portadoras de lipodistrofias localizadas en distintos estadios que han ingresado a nuestro servicio desde enero del 2006 hasta enero del 2008.

Se les realizó examen clínico, fotográfico, ecográfico y termográfico teniendo en cuenta sus antecedentes médicos e higiénico-dietético.

Se han excluido de la casuística aquellas con un índice de masa corporal superior a 33.

Se ha practicado un ciclo de 20 sesiones en forma bisemanal durante 10 semanas consecutivas de nuestro programa terapéutico que consiste en 5 pasos: a) Introducción de la paciente en la cabina biomolecular transdermal, b) Microinyecciones subcutáneas de la mezcla oxígeno/ozono en áreas enfermas, c) Balneoterapia ozonizada, d) Aceite ozonizado de aplicación tópica diaria, e) Ingestión de 1 litro de agua ozonizada diaria.

Se aconsejó caminatas, dieta equilibrada e hipocalórica en más del 60% de las pacientes y evitar el cigarrillo.

Durante el tratamiento se suspendió toda medicación vasoactiva o anticelulítica oral o tópica excepto las descriptas.

Resultados

De las 32 pacientes atendidas 2 tenían entre 22 y 29 años, 28 entre 30 y 41, y 2 entre 42 y 55 años.

Las más jóvenes presentaban celulitis compacta, en las demás pacientes predominaban las formas flácida y edematosa.

Luego del tratamiento se observó mejoría en el 100% de las pacientes tanto en el aspecto estético como clínico.

Mejoras en los patrones termográficos y ecográficos.

Mejorías de patologías concomitantes como teleangiectasias.
Disminución de adiposidad localizada.

Conclusiones

De los análisis de los resultados obtenidos con la terapia de oxígeno /ozono, se evidencia la eficacia de la misma en la reducción de las lipodistrofias localizadas (celulitis) por lo tanto es válido incorporar esta estrategia terapéutica para su tratamiento.