

PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE AEPROMO
“Nuevos horizontes para la Ozonoterapia”
Pontevedra (Galicia) España
5 y 6 de junio de 2009

Lengua original: Castellano

Síntesis de ponencia

TECNICA COMBINADA DE OZONOTERAPIA Y FACTORES DE CRECIMIENTO EN LA ARTROSIS DE RODILLA

Joaquín Cabot Dalmau

Jefe de la Unidad de Rodilla del Hospital Universitari de Bellvitge. Barcelona.
Director de COTA (Cirugía Ortopédica y Traumatología Avanzada)
Hospital Quirón. Barcelona.

Jaume LLort Buira

COTA

Se describe las bases de utilización de los Factores de Crecimiento de origen Plaquetar (PRP) en los distintos campos de la Cirugía Ortopédica y Traumatología (COT) según nuestra experiencia, hasta su aplicación intraarticular en la rodilla, a la vez que se justifica el método.

Se describe detalladamente la técnica de aplicación combinada de los PRP y el ozono en la artrosis de rodilla.

Se estudia un grupo de 57 pacientes (73 rodillas) a los que se les aplicó dicho tratamiento, afectados de gonartrosis tricompartmental (40 pac./50 rodillas) o de condropatía (17pac./23 rodillas), así como los primeros resultados obtenidos, que resultan buenos en el 80% de los primeros y en el 87% de los segundos. Se valora la escala EVA antes y a los 6 m. después del tratamiento.

Se resaltan las indicaciones especiales en pacientes candidatos a prótesis total de rodilla que desean retardar dicha intervención así como en aquellos jóvenes afectados de condropatía grado I-III que no han mejorado con los tratamientos convencionales. Son de interés los deportistas que recuperan su nivel de actividad habitual perdido.

Se concluye que se trata de una técnica de tratamiento efectiva en las artrosis de rodilla, se destaca la sencillez de la misma y lo interesante de combinar dos terapéuticas diferentes que no han revelado complicación alguna y que los resultados sugieren una mayor efectividad y seguridad que el empleo de cualquiera de ellas por separado.

Por último se apuntan futuras vías de trabajo para soportar dicha tesis.